

# あなたの「働く」を 応援します。

仕事のスピードについていけない…  
毎日働き続ける自信がない…  
いつも自分ばかり怒られる…  
仕事が長続きしない…  
ブランクや転職理由を聞かれると困る…  
そんなあなたを**サポート**します。

働くための  
一歩を  
始めよう！



お問合せは  
こちらまで！

厚生労働省・東京労働局委託事業

## 八王子若者サポートステーション

開館時間 9:00～17:00 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)

# TEL 042-649-3534

東京都八王子市明神町2-26-4 アーバンプラザIZUMI 301

HP <https://www.hachioji-yss.jp>



あなたの状況や悩みに応じた  
利用方法やセミナーをご提案します。

# START

## 電話・ネットで予約

サポステのご利用には登録面談が必要です。まずは、電話かウェブサイト(下記URLまたはQRコード)からご予約ください。

or

## 「ふらっとサポステ」に参加

予約不要の「ふらっとサポステ」を定期的に開催しています。開催日については、ウェブサイト(下記URLまたはQRコード)をチェックしてください。

## フォローアップ

仕事に就くことがゴールではありません。いざ働きはじめてみると、いろいろな不安や悩みが出てくるもの。そんなときもサポステに相談を! ステップアップ、キャリアアップの相談もできます。

## キャリア相談

進路の方向性での悩み、職務経歴書の書き方、就職後のキャリアアップなど、就労に関する専門家が相談に応じ、アドバイスします。

## 就職決定!!

おめでとうー!!

## 登録・面談

現状や働くうえでの不安や悩みについてうかがい、利用方法や今後についてご提案・ご案内します。

## 他機関の紹介

サポステよりも適切な機関があるとスタッフが判断した場合、他機関をご紹介しますことがあります。

## JUMP!

## 就活応援

具体的なノウハウを知って応募してみよう!!

### 就活対策

履歴書・面接時の注意事項など、具体的なノウハウを伝授します

### 職場体験

実際の仕事を体験して、「仕事をする自分」をシミュレーション

### 職場見学・ジョブトレ

短時間でも実際に見て、経験することでわかることがあります。ぜひ、トライしてください

### コミュニケーションセミナー

仕事に必要なコミュニケーションの基本を学びます

### パソコン講座

仕事をする上で必要なビジネスソフトの初歩を学びます

## STEP!

## 就労準備

求人を見たり、実際の職場を体験し、就活の準備をしよう!

### 性格診断

あなたはどんな性格で、どんな人と相性がいいのかわかる診断します

### グループトーク

仲間同士でテーマを決めてディスカッションします

## HOP!

## 生活改善

社会参加しながら生活リズムを整えよう!

### グループワーク

仕事するにはチームワークが大事。仲間とともにワークします

### 職業適性検査

あなたに向いている仕事は何? 検査の結果もフォローします

### ビジネスマナー

電話対応や、基本的な仕事のスキルを学びます

### 職業研究

職業の種類は意外に多いものささまざまな職を知りましょう

### ボランティア活動

社会参加の第一歩としてさまざまなボランティアを行います

### コミュニケーションゲーム

他の利用者と一緒にゲームしながら交流します。会話が苦手な方向き

## 個別相談

登録面談から就職決定まで、あなたに合った道筋を一緒に考えます。

## 保護者相談

## 我が子の自立に向けて、アドバイス

我が子がなかなか働かない、どのように仕事に促したら良いかなど、親御さんの抱える不安や疑問をともに考え、必要に応じて他機関をご紹介します。

※「八王子若者サポートステーション」のご利用には登録が必要です。

登録には60分程度かかりますので、事前にご予約ください。

TEL 042-649-3534

八王子サポステ

検索

<https://www.hachioji-yss.jp>



「八王子若者サポートステーション」は、「多摩若者サポートステーション」の八王子サテライトです。